



令和7年4月1日  
西田きらきら保育園  
看護部

## きらきら★ほけんだより 4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます。子ども達が新しいクラスで新しいお友達と健康で楽しく過ごせるよう、職員一同見守っていききたいと思います。

保健に関する情報は「きらきら★ほけんだより」を通してお知らせいたします。どうぞ宜しくお願いいたします。

### 年間保健行事

5月14日 内科健診

6月25日 歯科健診

11月(日程未定) 内科健診

◎毎月8日頃、身体測定があります。

◎年に4回、看護師による健康教育を実施します。

<今年度の健康教室の内容>

歯、手洗い、咀嚼、排泄

### 内科健診のお知らせ

5月14日(水) 10時～

(池田病院の医師による往診)

※医師にお知らせしたいことがあれば事前に連絡帳等でお知らせください。

※当日、欠席の場合は後日、各家庭で受診していただきます。受託医の池田病院を受診する場合は実費負担はありませんが、他の医療機関を受診する場合は実費負担となりますのでご承知おさください。

### 保護者の皆様へ知っていただきたいこと

ご家庭で保育できる状況の時は家庭保育のご協力をお願いいたします。

#### 1. 長時間保育が子どもに

##### 与える影響

(1)生活リズムのずれ込み

(ご飯や就寝時間等)

(2)愛着関係の不十分さ

(3)養育者や保育者のストレス

(4)家族時間や親子の関係性の

変化…等

#### 2. お子様が長時間保育にならないようにできること

(1)休みの日は一緒に過ごす時間を作りましょう。(お子様も週休2日は取れるように)

(2)長時間保育が毎日続かないように調整してあげましょう。お母さんだけでなく、周りの大人が協力してお子様の長時間保育が毎日続かないようにしましょう。

(お迎えは退勤が早い方がお願いします。早めに帰れる時は早くお迎えに行きましょう)

(3)ご家庭で保育できる日や時間は、ご家庭で保育し、お子様と過ごす時間を大切にしましょう。

(4)家族で会話をしたり、スキンシップをとったりすることで、家庭ならではの基本的なコミュニケーションや生活習慣を身につけ、お子様の心や情緒が安定します。大切にされているという安心感や自己肯定感を育むことができます。

### お知らせとお願い

#### 1. 歯科健診について

6月25日(水) 9:30から実施いたします。

#### 2. 予防接種について

(1)保育園は集団生活で様々な感染症が流行します。

(2)月齢の低いお子様は重症化する可能性もあります。

(3)感染拡大防止の為に予防接種を推奨しています。

(4)予防接種後24時間は、熱や発疹などの副反応がでる可能性がありますので、なるべく降園後や休日の接種にご協力ください。

(5)予防接種を受けた際は、必ず園にお知らせください。

#### 3. 発熱後のお子様のお預かりについて

お子様が発熱した場合、解熱後24時間は自宅で経過観察していただき、登園を控えていただくようお願いいたします。

子どもの体調は変化しやすく、回復にも時間がかかる為、自宅にてゆっくりとお過ごしください。

病児・病後児保育もご検討ください。(お子様の全ての疾患、状態が受け入れ可能なわけではありません。詳しくは看護師または保育士にお尋ねください)

#### 4. 病児・病後児保育のご案内

発熱中は勿論、風邪の治りかけ等お子様の体調に応じてゆっくりと過ごすことができます。看護師・保育士が付き添います。お子様が無理をすることなく過ごせますので、安心してご利用ください。

#### 5. 病児・病後児保育を利用する際の必要書類

(1)医師連絡票兼利用申込書

⇒病院受診し、医師にて記入。

有効期限は国の基準に準じて1週間。

(2)病児・病後児保育記録連絡票

(3)内服がある場合は

(与薬依頼票、薬剤情報提供書、1回分の薬)

#### 6. 薬のお預かりについて

(1)園に薬を預ける際は、登園時に必ず手渡しで職員に預けてください。

また、薬には記名をし、1回分のみ預けてください。

(2)与薬依頼票、薬剤情報提供書も一緒にご提出ください。

(3)市販薬、解熱剤や下痢止め等の頓服薬、保育園で判断を要する薬、今まで一度も内服したことのない薬等はお預かりできません。

#### 7. 感染性胃腸炎発生時の対応について

感染性胃腸炎のノロウイルス等は非常に感染力が強く、ウイルスが浮遊しやすい特徴があります。

そのため、保育園で感染を疑う嘔吐・下痢があった際、感染症対策ガイドラインに従って、汚染した衣類等は洗濯せずにビニール袋に入れて返却いたします。ご了承ください。

#### 8. 登園届の変更について

詳細は別紙をご覧ください。